

미라클 모-닝

# 리워드 프로그램 **안내**

가벼운 학습지와 함께  
미라클모닝을 도전해봐요!

## STEP 1

21일 동안 실천해나갈  
나만의 미라클모닝 루틴을  
계획하세요.

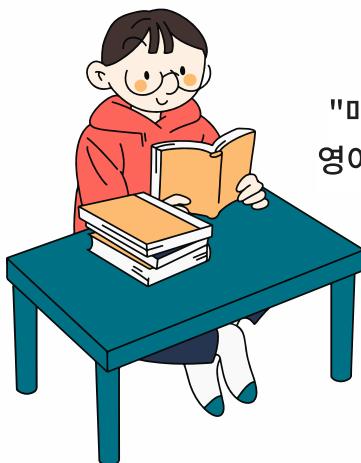
아침 공부 습관으로 만들고 싶은 나만의 루틴을 정해봅시다.

### 나만의 루틴 예시

"오전 7시에 일어나서  
학습지를 한 챕터씩 풀거야"



"매일 오전 8시까지 일어나자마자  
영어 공부를 조금씩이라도 해야지"



가벼운학습지

## STEP 2

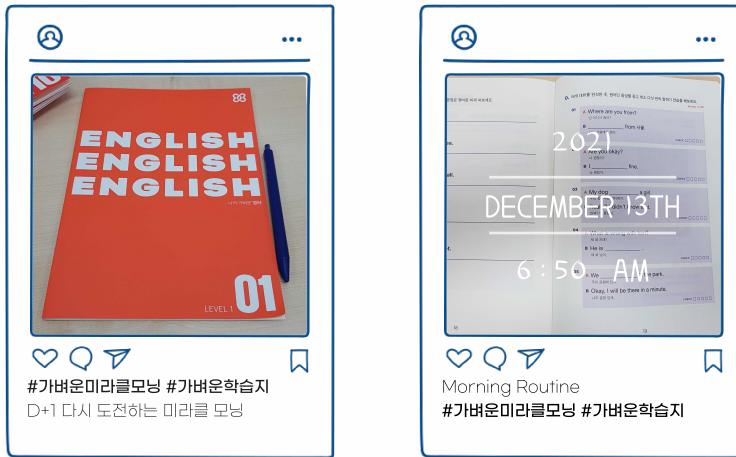
매일 아침 8시 전에 일어나서 영어 공부를 하고

#가벼운미라클모닝 #가벼운학습지 태그와

영어 학습지 사진을 인스타그램에 올려주세요.

그 날의 기분, 다짐을 함께 기록하면 습관형성에 큰 도움이 됩니다.  
영어 학습지 사진은 아침에 일어나서 공부하는 중 찍는 것이 좋아요!

### Instagram 업로드 예시



※ 해시태그 2개(#가벼운미라클모닝 #가벼운학습지)는 꼭 포함해주세요.

※ 아침에 일어나서 공부 전, 후에 사진을 찍어서 기록해주세요.

※ 미션에 업로드한 이미지를 재사용하는 것은 불가능합니다.

## STEP 3

새로운 습관을 만들기 위한 최소한의 시간

21일 동안 꾸준히 나만의 아침 루틴을 실천하세요.

아침 습관이 만들어졌다면,

홈페이지의 '[리워드 신청](#)'하러 가기를 통해

리워드를 신청하세요!

21일은

사람의 뇌가 새로운 행동, 습관을 받아들이기 위한  
필요한 최소한의 시간입니다.

가벼운학습지

## STEP 4

'리워드 신청'을 통해 제출한 습관 기록을  
검토 후 습관 형성 리워드를 드립니다.

성공적인 습관 형성을 축하드립니다!  
이 습관을 앞으로도 꾸준히 유지해보세요.

※ 축하 리워드는 지금 현황에 따라 임의로 변경될 수 있습니다.  
※ 검토 기간은 제출일 기준 최대 1달이 소요됩니다.

## 혹시라도!

중간에 멈추었다면,  
새로운 마음으로 다시 1일부터 도전해봅시다.

가벼운 학습지는 모든 미리를 모-닝 학습자가  
습관 형성에 성공하는 그 순간까지 응원하겠습니다.



가벼운학습지